

Маршрут первого дня получателя социальных услуг социально-реабилитационного отделения

1. Как нас найти?

Наш адрес: Ярославская область, город Гаврилов-Ям, ул. Северная, д. 5 «в»

2. С какой стороны вход на территорию учреждения?

Мы находимся рядом с «ГУЗ ЯО Гаврилов-Ямская ЦРБ»: ворота для въезда и входа на нашу территорию расположены с правой стороны от главных больничных ворот.



Если Вам сложно самому зайти в учреждение, вы можете вызвать нашего специалиста, воспользовавшись кнопками вызова (одна кнопка находится у калитки, другая – рядом с пандусом).

3. Кто Вас встретит в учреждении?

Войдя в здание, Вы попадаете в холл 1 этажа, прямо перед вами располагается вахта. Вас встретит дежурный вахтер.



4. Как пройти в социально-реабилитационное отделение?

Дежурный вахтер пригласит заведующего отделением либо иного специалиста, который проводит Вас в социально-реабилитационное отделение по лестнице или поднимет на лифте.



Если Вы маломобильны, в случае временного отключения лифта, мы сможем воспользоваться ступенькоходом.



5. Где находится социально-реабилитационное отделение?

Социально-реабилитационное отделение располагается на 2 этаже.

Выйдя из лифта или с лестничной клетки, по правой стороне коридора Вы увидите кабинет № 207 - кабинет заведующего социально-реабилитационным отделением.



6. Кто проводит первую беседу, с какой целью?



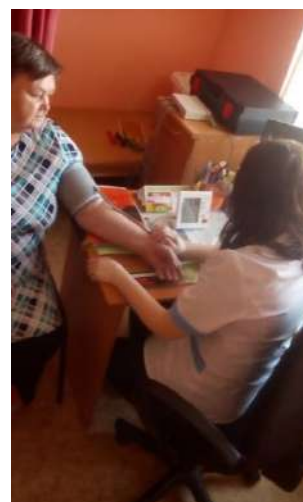
Заведующий отделением

Белова Мадина Резвановна

проверит наличие документов, составит договор, познакомит с правилами проживания, режимом дня, расскажет о правилах безопасности, в т.ч. пожарной, а также проведет экскурсию по отделению.

7. Куда идти из кабинета заведующего?

От заведующего отделением Вас проводят на первичный медицинский осмотр в кабинет врача № 209А.



8. Где вы будете проживать?

Проживание организовано на 3 этаже. В отделении имеются комнаты для проживания на 1, 2 или 3 человек. Расположение комнат поквартирное, в каждой квартире имеется своя санитарная комната, оборудованная ванной или душевой кабиной, унитазом, умывальником, полотенцесушителем.



Оснащение жилых комнат максимально приближено к домашним условиям: удобные кровати, заправленные красивыми



покрывалами, индивидуальные бра, телевизор, шкаф для одежды, настенные часы, радиоприемники, календарь и др.

9. Как организуется питание?

В отделении по специальному меню, разработанному с учетом возрастных особенностей получателей социальных услуг, организовано 4-х разовое питание: завтрак, обед, полдник и ужин. Имеется отдельное диетическое меню и дополнительный завтрак для людей, имеющих заболевание «диабет».



10. Какие социально-реабилитационные мероприятия предлагает отделение?

Физиотерапевтические процедуры

В отделении имеется широкий спектр приборов и аппаратов для магнитотерапии (МАГ, Алмаг, Магнитер), магнитосветотерапии, термотерапии, магнитоинфракрасной терапии, светотерапии, а так же многое другое:



Галотерапия
(«Соляная пещера»)



Дарсонваль



Электросон



Ингаляции



Фитоароматерапия

Массаж

Классический ручной массаж:

- шейно-воротниковой зоны,
- пояснично-крестцового отдела,
- верхних конечностей,
- нижних конечностей и т.д.



Вибромассаж:

- кровать - массажёр,
- массажная подушка,
- вибромассаж стоп,
- вибропояс



Прессотерапия (лимфодренаж):

- «сапоги» для нижних конечностей,
- «рукав» для верхних конечностей,
- «пояс» для области живота (талии)



Лечебная физкультура (ЛФК)

- комплексы ЛФК



- тренажеры:

- велотренажеры,
- беговые дорожки,
- степперы,
- гребные тренажеры,
- вибротренажеры



- скандинавская ходьба

Компьютерная диагностика и обработка результатов с выдачей рекомендаций по оздоровлению организма с помощью аппарата АРМ «Медсканер БИОРС»

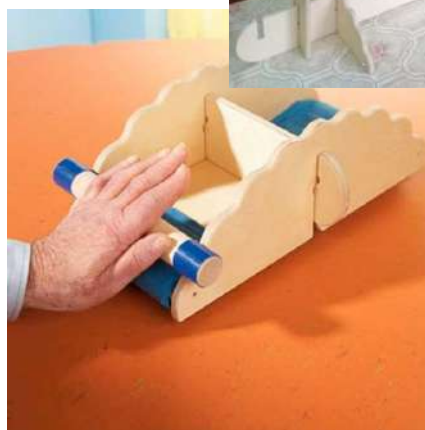


Трудотерапия

Развивающий комплекс «ДОН»



Комплекс оздоровительный «Мануфит»



Занятия творческим трудом



Услуги психолога

Консультации психолога групповые и индивидуальные



Сенсорная комната. Сеансы релаксации



Кислородный коктейль и фиточай



Обучение пользованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации



Обучение самообслуживанию и навыкам поведения в быту и общественных местах



11. Как организуются досуговые мероприятия?

В отделении организован реабилитационный досуг. Культурный организатор ежедневно организует и проводит различные конкурсы, концерты, викторины, чайные посиделки, киносеансы, выезды в музеи, на выставки, в дельфинарий и многое другое.



12. Чем заняться в свободное время?

Для проживающих в отделении работает **библиотека**, где помимо книг, имеются различные **настольные игры** (шашки, шахматы, домино, пазлы, головоломки).



Спортивные игры:

Настольный теннис, «Матрешка», «Кульбутто» и другие.



Прогулки на свежем воздухе, при необходимости в сопровождении медсестры или санитарки. Территория учреждения красиво декорирована и озеленена, оборудована беседкой, качелью, скамьями



Все сотрудники отделения помогут Вам чувствовать себя как можно комфортней, а наши санитарочки и сестра-хозяйка создадут атмосферу домашнего уюта.



ПРИГЛАШАЕМ ВАС В НАШЕ ОТДЕЛЕНИЕ!